

SPORTANGEBOT FITNESSSTUDIO

SIEMENSALLEE 73-INDUSTRIEPARK, 76187 KARLSRUHE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		07:00 - 07:45 TRX* Chris		08:30 - 09:30 Good Morning - Yoga Nalan
				10:15 - 11:00 Faszien-Fit Jan
				11:00 - 11:45 Entspannung/Atemtraining Maxi
11:30 - 12:00 Rücken-Fit Chris	11:30 - 12:15 Functional-Fit Paul	11:30 - 12:00 Bauchexpress Chris	11:30 - 12:00 Bauch & Rücken Maxi	
12:00 - 12:30 Kurs SiemensinternAKG in Planung		12:00 - 12:30 TRX* Chris	12:00 - 12:30 Pilates Maxi	
17:00 - 17:45 Functional-Fit Paul			16:15 - 17:15 Dance & Fun Esther	
18:00 - 19:00 Indoor Cycling* Ralph	17:30 - 18:15 Body-Fit Maxi	17:30 - 18:15 Pilates Maxi	17:30 - 18:30 Indoor Cycling* Ralph	17:30 - 18:30 Functional-Fit Stefan
19:30-20:15 REHA-SPORT ORTHOPÄDIE Beata	18:15 - 19:00 Faszien-Fit Maxi	18:15 - 19.15 Yoga Maxi		

Nur für Teilnehmer mit
gültiger
Rehasportverordnung
KV56

Angebot ausschließlich
für Siemens-Mitarbeiter

mit * markiert - 10er
Karte, SC Plus oder CC
erforderlich

