

SPORTANGEBOT FITNESSSTUDIO

SIEMENSALLEE 73-INDUSTRIEPARK, 76187 KARLSRUHE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		07:00 - 07:45 TRX Chris	09:00 - 10:00 Yoga* Nalan neuer Start: 28.4.22		
	10:00 - 10:45 Bauch Beine Po Silke				10:00 - 11:00 BodyFit* Julia / Silke / Diana
11:30 - 12:15 Rückenfitness Silke	11:30 - 12:15 Functional Training Paul	11:30 - 12:00 Bauch & Rücken Diana	11:30 - 12:00 Bauchexpress Chris		
		12:00 - 12:45 IndoorCycling Diana	12:00 - 12:30 TRX Chris		
17:00 - 17:45 Functional Training Paul		17:00 - 17:45 Bauch Beine Po Silke			
18:00 - 19:00 Indoor Cycling Ralph	18:00 - 18:45 Bauch & Rücken Julia	17:45 - 18:30 Basic Step Silke	17:30 - 18:30 Indoor Cycling Ralph	17:30 - 18:30 Functional Training Stefan	
19:30 - 20:30 Pilates* Diana	18:45 - 19:30 BodyFit Julia		19:00 - 20:00 BodyFit* Diana		
*10ER - KURS NUR ONLINE IM PAKET 130€ / EINZELKURS 50€ (MITGLIEDER KOSTENFREI)			KEIN ONLINE ANGEBOT	*10ER - KURS	



gültig ab 14.03.2022